

Velkommen...

Hverdagen på Tinnetgaard

HVERDAGEN • WEEKENDER • FERIER
ARRANGEMENTER • REGLER



VELKOMMEN PÅ TINNETGAARD

Det er med stor glæde, at vi byder dig velkommen til Tinnetaard gennem denne folder, der indeholder vigtig information om livet og hverdagen her. Vi opfordrer dig til at sikre, at både du og dine forældre læser informationsfolderen, for at få et klart billede af de forhold, der gælder her på Tinnetaard



Med venlig hilsen

Forstander Lone Kaiser og hele personale, vi glæder os til et godt samarbejde.

INDFLYTNING

Din indflytning på Tinnetaard starter typisk med, at du flytter ind på et af vores værelser på Tinnetaard. I løbet af din tid her, vil du sandsynligvis opleve at flytte flere gange, da vi tilbyder forskellige botilbud, herunder selvstændige boliger og træningslejligheder, som er beliggende lidt længere væk fra Tinnetaard. I samarbejde vurderer vi din udvikling i forhold til botræning og træffer beslutning om, du er klar til at tage skridtet mod større selvstændighed.

Når du flytter ind på dit nye værelse, vil der være et skab til tøj og andre nødvendigheder. Hvis du står og mangler møbler ved indflytning, kan du kontakte vores socialrådgiver på telefonnummer 76 70 91 91. Hun vil hjælpe dig med at vurdere, om du kan søge hjælp hos din kommune, eller om du selv skal sørge for indboet. Tinnetaard har mulighed for at stille en seng og nødvendige møbler til rådighed, så du kan komme godt i gang. Hvis du ikke selv har mulighed for at transportere dine møbler og indbo til Tinnetaard, er vi behjælpelige, så vidt det er muligt. Hvordan vi løser dette, vil vi aftale nærmere pr. telefon.

Alle vores bostationer og værelser er udstyret med trådløs internetforbindelse.

Forud for din indflytning har du mulighed for at komme og besigtige dit værelse. Du skal blot kontakte os for at aftale tid.

HUSKELISTE NÅR DU FLYTTER IND:



- Seng
- Møbler til dit værelse
- Vasketøjskurv
- Skraldespand
- Sygesikringsbevis
- Pas
- TV
- Computer
- 2 sæt sengetøj
- 2 lagner
- Dyne og pude
- 3 håndklæder
- Tøj
- Sportstøj og sko
- Evt. fodboldstøvler
- Badetøj
- Toilettaske, tandbørste, shampoo, deo
- Regntøj og gummistøvler
- Undertøj og strømper
- Personlige ting til dit værelse
- Evt. arbejdstøj og sikkerhedsfodtøj
- Ridetøj
- Medicin
- Andet, som du gerne vil have med

TØJVASK

Alle vores bostationer er udstyret med vaskemaskiner og tørretumblere, som du frit kan benytte. Når du starter på Tinnetaard, vil du få tildelt en fast vaskedag og naturligvis også den nødvendige hjælp til dit vasketøj.

LÆGE

Vi anbefaler, at du skifter din praktiserende læge til Lægehuset i Tørring (www.toerringlaegehus.dk). Tinnetaard vil hjælpe dig i denne proces, så du hurtigt kan få etableret kontakt til den rette læge. Hvis der ikke er ledige pladser i Tørring, hjælper vi med at finde en alternativ løsning. Har du behov for hjælp til medicinbehandling, tilbyder vi også støtte i forbindelse med medicinadministration og håndtering.



TANDLÆGE

Vi anbefaler at du skifter til Tandlægerne Tørring (www.toerringtand.dk). Dette hjælper Tinnetaard dig med.

ARBEJDSTØJ OG SKO

Tinnetaard udleverer relevant arbejdstøj og sko. Har du særlige behov finder vi en løsning i fællesskab.

KØRSEL

Under dit ophold på Tinnetaard vil du have mulighed for at låne en scooter, hvilket giver dig frihed til at komme rundt til f.eks. praktiksteder eller fritidsaktiviteter. Hvis du ikke allerede har et scooterkørekort, vil vi støtte dig i at få dette, så du kan benytte scooteren sikkert og lovligt.

Der er faste tidspunkter for tankning af scooteren: mandag kl. 14.00, onsdag kl. 14.00 og fredag kl. 11.15. Det er vigtigt, at du er til stede på disse tidspunkter, hvis du har behov for at få tanket din scooter.

Som elev på Tinnetaard er det obligatorisk at køre med både hjelm og vest, når du bruger din scooter eller cykel. Det er desuden ikke tilladt at foretage ændringer på Tinnetaards scootere.

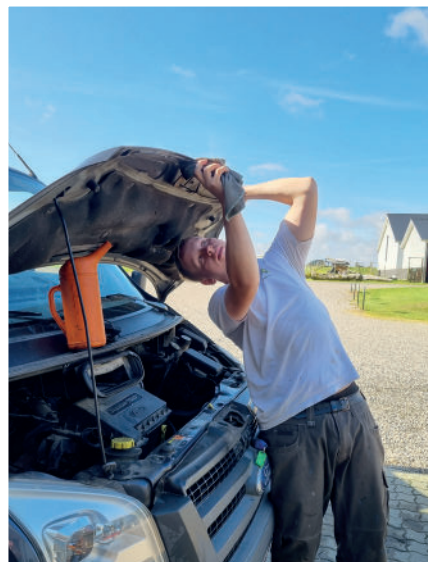
Skal du hjem på weekend, på ferie eller andet, tilbyder vi faste tider for transport til og fra tog- og busstationen i Thyregod. Hvis du har behov for særlig hjælp i løbet af weekenden, eller har du brug for en særaftale, kan dette arrangeres direkte med weekendvagten. Skulle du have behov for at besøge læge, tandlæge eller få anden sundhedsrelateret hjælp, hjælper vi også hermed.



FORSIKRING

Skolen har indbo, privat- og ansvarsforsikring til alle bodelselever, samt en arbejdsulykkesforsikring til alle elever. Du skal selv have en ulykkes forsikring i firtiden.

Har du vil eller scooter, skal du selv have de nødvendige forsikringer. Når en Tinnetaard elev er i ekstern praktik, er eleven ulykkes- og arbejdsforsikret via en lovpligtig forsikring, mere information om dette på www.retsinformation.dk



HVERDAGEN PÅ TINNETGAARD

Kl. 7.30-8.00

Morgenvækning og morgenhygiejne i hverdagene.

Kl. 8.00-8.30

Mødepligt til morgenmad, medmindre andet er aftalt. Dette gælder for alle elever, der bor på de bostationer, der er tilknyttet Tinnetaard.

Kl. 8.30-12.00

Undervisning på værkstederne eller ekstern praktik.

Kl. 12.00-12.30

(fredag 11.30-12.00) Frokost

Kl. 12.30-14.00

Undervisning på værkstederne eller ekstern praktik.

Kl. 14.30-15.30

Botræning, tirsdag og onsdag.

Kl. 16.00-18.00

Fri eller køkkentjans (fra kl. 16.30). Alle skal have været i bad inden aftensmad.

Kl. 18.00-19.00

Aftensmad og oprydning - Nogle aftener er der fællesspisning på Tinnetaard, mens der andre aftener er måltider på de enkelte bostationer.

Kl. 19.00-21.00

Frivillige aktivitetstilbud med personale

kl. 21.00-21.30

Aftenkaffe

Kl. 22.00

Ro og godnat

Hver fredag og onsdag er der mødepligt til frokost, hvor der gives relevant information.

EKSEMPEL PÅ UGESKEMA

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30 - 08.00	Op. Personlig hygiejne	Op. Personlig hygiejne	Op. Personlig hygiejne	Op. Personlig hygiejne	Op. Personlig hygiejne
08.00 - 08.30	Fælles morgenmad	Fælles morgenmad	Fælles morgenmad	Fælles morgenmad	Fælles morgenmad
08.30 - 12.00	TØMRER Osterby 	UDDANNELSES-CENTER	LANDBRUG 8.30-10.00 Birgitte og Thue   IDRÆT kl. 10 - 12 Vivi og Anita  	BLOMSTER-VERKSTED & GARTNERI Linda og Mette  	MEKANIKER Lars og Johannes  
12.00 - 12.30	Madpakker	Madpakker	Frokost	Madpakker	Frokost 11.30
12.30 - 14.00	HESTE OG SMÅDYR Jannike 	KREA Karin 	PEDEL Christian og Anders  	SKOV- JAGT & NATUR Henrik 	KØKKEN Stuart 
18.00	Aftensmad	Lave aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	12.00-13.00 Hjemmeservice
19.00 - 21.00	AFTENVAGT Jette og Anders  	AFTENVAGT Kim og Juhl  	AFTENVAGT Conny og Jannike  	AFTENVAGT Melissa og Alex  	
21.30 - 22.00	På egen bostation Godnat	På egen bostation Godnat	På egen bostation Godnat	På egen bostation Godnat	

ARBEJDSDAGEN

For hver uge udarbejdes en individuel arbejdsplan, hvor du kan se, hvilke værksteder du skal arbejde på i løbet af ugen.

Kl. 8.30: Møder du op i det rette arbejdstøj på det værksted, hvor du skal være, hos din faglærer, eller i din praktik.

Kl. 12.30: Efter middagspausen går du tilbage til det værksted eller den faglærer, du skal arbejde med.

Kl. 14.00: For nogle elever slutter arbejdsdagen her.

Kl. 14.00 - 16.00: I denne periode er der mulighed for fortsat at arbejde på værkstederne, deltagelse i diverse kursus- og fritidstilbud samt botræning. Tirsdag og onsdag er der botræning på alle bostationerne.

Kl. 16.15: Elever, der har køkkentjans, skal møde ind i køkkenet og hjælpe med at forberede aftensmaden, oprydning og opvask.

BOTRÆNING

Alle elever på Tinnetsgaard deltager i botræningen, som er en central del af hverdagen. Botræningen foregår på faste dage hver uge og har fokus på praktiske færdigheder som rengøring og oprydning. Derudover tilbydes der forskellige kurser, der understøtter din udvikling og hjælper dig videre med i at blive mere selvstændig i din dagligdag. Mulighed for 1:1 ved behov.

I BOTRÆNINGEN LÆRER DU BL.A.:

- At lave mad til dig selv
- Bugning
- Rengøring og rutiner på eget værelse samt i fællesområderne
- Hygiejnekursus
- Levnedsmiddelkursus
- Kærestekursus
- Indretning og stil
- Pigeklub og mandeklub
- Mæt og glad, hvor der laves måltid til en person
- Økonomi og budget
- At invitere og lave en festmiddag til 4 personer
- Arrangere et arrangement eller en fest
- Medicinhåndtering
- Førstehjælpskursus
- Fritidsaktiviteter og det at have et aktivt fritidsliv





ØKONOMI

Vi tilbyder individuel støtte til at skabe overblik over din økonomi, lære om hverdagsøkonomi og udvikle gode vaner. På skolen har vi en elevbank, hvor du kan få en lommepengeordning. Har du brug for hjælp til kontakt med banken eller kommunen, står vi klar til at støtte dig.

AFTEN- OG FRITIDSAKTIVITETER

I din fritid opfordrer vi dig til at deltage i forskellige fritidstilbud i lokalområdet. Dette giver dig mulighed for at møde nye mennesker og udvide dit sociale netværk ud over dem, du allerede kender fra Tinnetsgaard. Vi støtter og hjælper dig i begyndelsen, så du kan blive en aktiv medborger.

Derudover tilbyder Tinnetsgaard et væld af interne aktiviteter. Det kan inkludere åbne værksteder, klubber, fælles ture eller temaaftener. Vi hjælper dig også med at ansøge om ledsagerkort, som giver gode rabatter til diverse aktiviteter.

Vi støtter op om, og hjælper med at oprette elevstyrede interesseklubber, som f.eks. bowling, fiskeri, madklub, dart og meget mere.

I fritiden er det også vigtigt at lære at bruge tiden på egen hånd. Ved aktivt at deltage i fritidsaktiviteter og opretholde en struktur i din fritid - både i hverdagen, weekenden og ferier - fremmer du din egen udvikling. Hvis du har brug for hjælp, er vi der altid til at støtte op.



WEEKEND OG FERIE

Tinnetgaard er dit hjem, og du er altid velkommen til at blive her både i weekender og ferier. Vi har ingen lukkedage, så du kan vælge at blive her, når det passer dig. Hvis du tager på weekend eller ferie, er det vigtigt, at du skriver dig på weekendsedlen i god tid, så vi er opmærksomme på, hvem der er til stede på Tinnetgaard. Hvis dine planer ændrer sig, og du kommer tilbage på et andet tidspunkt, skal du give besked på vagttelefonen 27 52 29 30 (venligst bemærk, at der ikke kan sendes sms'er til vagttelefonen).

GÆSTER

Du er altid velkommen til at invitere familie og venner på besøg. Hvis du har fødselsdag, er både din familie og dine nære venner også meget velkomne til at deltage i fødselsdagsfejringen på Tinnetgaard.

Det er muligt at have overnattende gæster, forudsat de er fyldt 17 år, og dette skal aftales på forhånd. Ved behov kan vi arrangere lån af et gæsteværelse, eller du kan vælge at slå telt op eller tage campingvogn med.



ALKOHOL OG FESTER

Det er ikke tilladt at drikke alkohol fra søndag til torsdag. Der er et totalt forbud mod alle former for euforiserende stoffer på Tinnetaard. Ønsker du at holde fest fredag eller lørdag, skal du lave en aftale med weekendvagten og lave en alkoholkontrakt. Hvis du holder fest, skal du tage hensyn til de andre elever på Tinnetaard og sørge for at rydde op og gøre rent efter dig og dine gæster.

MOBILTELEFON

Vi bruger dagligt mobiltelefoner, det er vores bedste måde at holde kontakt mellem dig og Tinnetaard, men hvis den forstyrrer de daglige rutiner for meget, kan du blive bedt om at lægge telefonen væk.

ØDELAGTE TING

Det er vigtigt, at du behandler Tinnetaards ejendom og inventar med respekt. Hvis du ødelægger noget, kan du blive bedt om at erstatte det. Hvis du ikke har penge til at dække udgiften på det pågældende tidspunkt, kan der laves en afdragsordning.

RYGNING

Rygning er ikke tilladt indendørs. Rygning skal foregå i de opstillede rygeområder udenfor, hvor der også er opsatte askebægre. Rygerne skiftes til at tømme askebægre og holde rygeområderne rene. Hvis du er under 18 år og ryger involveres dine forældre.

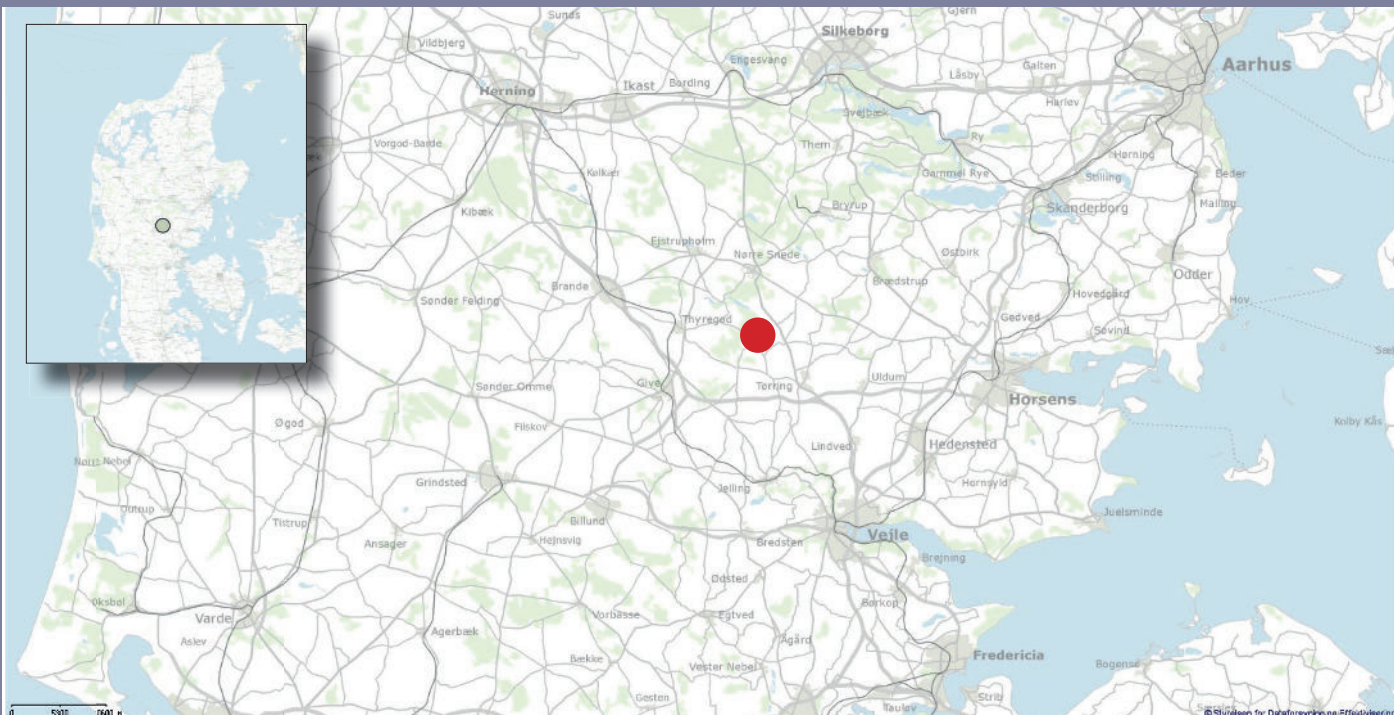
SYGDOM

Hvis du bliver syg, skal du give besked på vagttelefonen (27 52 29 30) til omsorgspersonen. Hvis du er i ekstern praktik, skal praktikværten også informeres om din sygdom.

HUSORDEN PÅ TINNETGAARD

- Ingen mobiltelefon, hat, kasket eller jakke ved måltiderne
- Vask fingre inden alle måltider
- Ingen energidrik eller sodavand til måltider og i arbejdstiden
- Gå i bad og børst tænder hver dag
- Mødepligt til fællesmøde, weekendmøde og frokost fredag
- Ingen alkohol uden underskrevet alkoholkontrakt
- Euforiserende stoffer accepteres IKKE på Tinnetaard
- Vær på din bostation senest kl. 21.30
- Vi taler pænt til hinanden
- Vi behandler hinanden ordentligt, og mobning accepteres ikke





FIND VEJ

Kommer I fra nord eller syd, det vil sige fra Viborg eller Vejle. Kør af hovedlandevejen A13, cirka 5 km. nord for Tørring krydses ind af af Hammervej. Kør mod vest mod Hammer og Hærvejens Lejrskolen, følg vejen (går over i grusvej) til I når til Tinnetsgaard ca. 4 km. fremme.

Kommer I fra øst kør mod Nørre Snede eller Tørring og følg vejbeskrivelsen ovenfor. Kommer I fra vest kør til Thyregod. Følg herefter vejen til Vesterlund og videre mod Vonge ad Tinnetsvej. Cirka. 4 km. før Vonge drejes til venstre af vejen Vandskellet mod Gudenåens Udspring. Følg vejen højre rundt og I kører lige til Tinnetsgaard.

Afstand til disse byer i cirka afstand:

Vejle	25 km
Horsens	30 km
Herning	40 km
Silkeborg	40 km
Give	15 km
Tørring	10 km

Find os på adressen:

Tinnetsgaard Bo- og Erhvervsskole
Hammervej 28
7173 Vonge

KONTAKT

Mandag–torsdag kl. 08.00–16.00 fredag 08.00–13.00 kan kontoret træffes på tlf.: 76 70 91 91 eller mail: info@tinnetsgaard.dk

Ud over kontorets åbningstid kan Tinnetsgaard træffes på vagttelefon frem til kl. 22 på tlf.: 27 52 29 30.

Læs mere på www.tinnetsgaard.dk
eller følg os på Facebook <https://www.facebook.com/elevtinnetsgaard>



